



Programa per a dones amb diversitat funcional: "ACUÉSTATE CONTIGO: Tu cuerpo, Tu placer, Nuestra/Tu revolución"

Tipus: [1]

Autor: [Molina Alonso, Marisa](#) [2]

Creació: Publicat per [Marisa Molina Alonso](#) [2] el 16/10/2025 - 11:42 | Última modificació: 08/06/2026 - 13:39
[1 adjunt](#) [3]

Dades: Dimarts, Novembre 11, 2025 - 18:00 - Dimarts, Desembre 9, 2025 - 20:00

Adreça: On-line

Població: Tot el territori i internacional

Públic al qual s'adreça: DONES I DISSIDÈNCIES DE GÈNERE AMB DIVERSITAT FUNCIONAL

Tenim una notícia que ens emociona i que volem compartir amb tu, arriba: "ACUÉSTATE CONTIGO: Tu Cuerpo, Tu Placer, Nuestra/Tú Revolución!"

Aquesta és una proposta que s'emmarca dins del projecte "El teu cos, el teu camp de plaer", del programa Sexualitats que impulsa SIDA STUDI.

La proposta és un programa online gratuït i pioner, dissenyat des de i per a dones i dissidències de gènere amb diversitat funcional, diskés, sordes i altres discapacitats. És un espai segur i empoderador on, a través d'una pedagogia anticapacitista i transfeminista, et convidem a un viatge d'autoexploració i re(a)pròpiació de la teva sexualitat. Aquí, desmantellarem els mites i prejudicis que ens han dessexualitzat i infantilitzat, i celebrarem la diversitat dels nostres cossos com a desitjables i desitjables.

Neix de la profunda convicció que la nostra sexualitat és un dret humà fonamental, sovint invisibilitzat i estigmatitzat per un imaginari social capacitista i patriarcal.

Combinarem l'explicació de temes clau amb moments vivencials per compartir en petits grups, fomentant el diàleg i el suport mutu. Ens enfocem a enfortir la nostra agència i reconèixer els nostres sabers situats, garantint que el programa sigui impartit per persones amb diversitat funcional, diskés... sota el lema "Res de nosaltres sense nosaltres".

El nostre objectiu és retornar els plaers a les nostres cordes, reconeixent que el goig és un acte de resistència i alliberament.

Ens trobem on-line, els dimarts de 18 a 20h de l'11/11 al 9/12/2025.

¡No et quedis fora d'aquest viatge!

INSCRIPCIÓ: <https://shre.ink/oO8g> [4]

PROGRAMA

Adjuntem PDF amb més informació de les sessions: <https://goo.su/yllbx> [5]

- Dimarts 11 de Novembre 2025: MÒDUL 1: "Ni princeses, ni invàlides: La meva sexualitat és una revolució!" amb Patricia/Nodual (IG: @nodual8) des de Barcelona
- Dimarts 18 de Novembre 2025: MÒDUL 2: "Juntes i Revoltes!: Desmuntant el Xiringuito Binario i Bailando Fora del Guió" amb Juan Pish (IG: @juan.pish) des de Colòmbia
- Dimarts 25 de Novembre 2025: MÒDUL 3: "Cossos Desobedients, Plaers Insurgents! Desmuntant el Capacitisme Eròtic." amb Itxi Guerra (IG: @itxiguerra) des de Galícia
- Dimarts 02 de Desembre 2025: MÒDUL 4: "El teu Cos, Les teves Regles, El teu Goig Innegociable!: L'Art de Comunicar el teu Plaer i Posar Límits sense Demanar Perdó" amb Carla Muné (IG: @carlamartimunne), des de Barcelona
- Dimarts 09 de Desembre 2025: MÒDUL 5: "Mans a l'Obra! Autoexploració i Autoeròtica" amb Alexa Castillo



(IG: @quevulvaridad) des de Mèxic.

Preguntes Freqüents sobre la Inscripció a "ACUÉSTATE CONTIGO"

1. Sóc una dona heterosexual (m'agraden els homes), ¿puc apuntar-me?

Sí, per suposat! "ACUÉSTATE CONTIGO" és un espai per a totes les dones i dissidències de gènere amb diversitat funcional, independentment de la seva orientació sexual. La teva experiència és valuosa i benvinguda.

2. Sóc una persona no binària amb diversitat funcional, ¿aquest programa és per a mi?

Absolutament! El programa està explícitament dirigit a dones i dissidències de gènere, incloent-hi persones no binàries amb diversitat funcional. La teva identitat i les teves vivències són centrals en aquest espai.

3. No m'identifico amb totes les etiquetes (diska, loca, sorda, neurodivergent), però tinc diversitat funcional, ¿puc participar?

Sí! Les etiquetes esmentades són exemples per abastar la diversitat d'experiències. Si t'identifiques com a persona amb diversitat funcional en un sentit ampli, aquest és el teu espai.

4. Sóc una dona amb diversitat funcional, però no tinc experiència prèvia en temes de feminisme o anticapacitisme, ¿puc unir-me?

És clar que sí! Aquest programa està dissenyat per acompanyar-te en el teu viatge d'exploració i aprenentatge, sense importar el teu nivell de coneixement previ. L'important són les teves ganes d'aprendre i compartir.

5. Hi ha un requisit d'edat per participar-hi?

Sí, les participants han de ser majors de 18 anys. Aquest programa està dissenyat per a persones adultes.

6. Sóc un home trans, home queer o marika amb diversitat funcional, ¿puc apuntar-me?

Sí, ets benvingut! "ACUÉSTATE CONTIGO" és un espai inclusiu per a totes les persones amb diversitat funcional que s'identifiquin dins de les sigles LGTBIQ+ o del transfeminisme. Valorem la teva experiència i la teva perspectiva en aquest espai de construcció col·lectiva.

7. Sóc un home cisgènere heterosexual amb diversitat funcional, ¿puc apuntar-me?

No. Aquest programa està específicament dissenyat per a dones i dissidències de gènere, així com per a homes trans, queer o marikes amb diversitat funcional, diskés, etc.. que s'identifiquin dins del transfeminisme o les sigles LGTBIQ+. Busquem crear un espai segur i enfocat en les experiències particulars d'aquestes comunitats. Per tant, no està dirigit a homes cisgènere heterosexuals. Tanmateix, valorem el teu interès i t'animem a buscar altres recursos que s'ajustin a les teves necessitats.

Fitxers adjunts:  [acuestate_contigo_programa.pdf](#) [6]

• [7]



URL d'origen: <https://igualtat.diba.cat/events/2025/11/11/programa-per-dones-amb-diversitat-funcional-acuestate-contigo-tu-cuerpo-tu-placer->

Enllaços:

- [1] <https://igualtat.diba.cat/>
- [2] <https://igualtat.diba.cat/members/molinaam>
- [3] <https://igualtat.diba.cat/events/2025/11/11/programa-per-dones-amb-diversitat-funcional-acuestate-contigo-tu-cuerpo-tu-placer->
- [4] <https://shre.ink/oO8g>
- [5] <https://goo.su/yllbx>
- [6] https://igualtat.diba.cat/sites/igualtat.diba.cat/files/acuestate_contigo_programa.pdf
- [7] <https://igualtat.diba.cat/node/4779>