

Capellades celebra el Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones



Tipus: [1]

Autor: [Bartrolí Isanta, Raül](#) [2]

Creació: Publicat per [Raül Bartrolí Isanta](#) [2] el 12/05/2016 - 16:44 | Última modificació: 12/05/2016 - 16:49

- Grups:
- [Polítiques d'Igualtat](#) [3]
- [Anoia](#) [4]
- [Violència masclista](#) [5]

Categories: Salut

Etiquetes: salut dones

[1 adjunt](#) [6]

Contingut relacionat :



El 28 de maig se celebra el Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones i Capellades s'hi suma amb diferents propostes .

La primera serà aquest dimarts 17 de maig, a les set de la tarda, a la Biblioteca El Safareig de Capellades, amb la presentació de "De Susqueda a Tübingen. Diari d'una metgessa", a càrrec de l'autora Maria Lluïsa Latorre.

La segona iniciativa serà el dijous 26 de maig, amb una jornada dedicada a l'activitat física. Al matí es farà una caminada de salut, dins el programa "Mou-te! Caminem i fem salut!" del Centre d'Atenció Primària de Capellades. Aquesta sortida serà pels voltants de Capellades, de 9:30 a 11:30.



A les 8 del vespre es farà la segona activitat, a la Plaça Catalunya, amb una Masterclass de gimnàstica aeròbica, oberta a tothom, que anirà a càrrec de Sònia Pérez.

Finalment la tercera proposta, serà el dijous 9 de juny, amb dues xerrades diferents, però complementàries. D'una banda, la llevadora del CAP, Susana Pérez, explicarà com es fa una "Autoexploració mamària" i, d'altra banda, Ana Ramos d'Afisiona Centre de Fisioteràpia i Salut parlarà sobre la "reeducació del sòl pelvià".

Categories: Salut

Etiquetes: salut dones

Adjunt

Mida

[programacio_capellades_28_de_maig_2016.pdf](#) [7]

62.23 KB

- [8]

URL d'origen: <https://igualtat.diba.cat/news/2016/05/12/capellades-celebra-dia-internacional-daccio-per-salut-de-les-dones>

Enllaços:

[1] <https://igualtat.diba.cat/>

[2] <https://igualtat.diba.cat/members/bartroliir>

[3] <https://igualtat.diba.cat/groups/20>

[4] <https://igualtat.diba.cat/groups/100>

[5] <https://igualtat.diba.cat/groups/126>

[6] <https://igualtat.diba.cat/news/2016/05/12/capellades-celebra-dia-internacional-daccio-per-salut-de-les-dones>

[7] https://igualtat.diba.cat/sites/igualtat.diba.cat/files/programacio_capellades_28_de_maig_2016.pdf

[8] <https://igualtat.diba.cat/node/3176>