

JORNADA 18N: El cos com a resistència: Desmuntant la violència estètica



Tipus: [1]

Autor: [Moreno Deamo, Núria](#) [2]

Creació: Publicat per [Núria Moreno Deamo](#) [2] el 10/11/2025 - 10:51

Categories: General

Categories: Violència

Etiquetes: violència estètica

Contingut relacionat :



En el marc del 25N25, aquesta jornada té l'objectiu de **visibilitzar i reflexionar sobre la violència estètica com una forma de violència masclista invisible**, normalitzada i profundament arrelada en la nostra societat. Aquesta violència actua sobre els cossos i la subjectivitat de les dones —des de les més joves fins a les més grans— imposant models de bellesa irreal i inassolible, alimentats pels mitjans de comunicació, la indústria cosmètica i la moda, entre d'altres. Les conseqüències d'aquesta pressió estètica constant són múltiples: des de la pèrdua de llibertat corporal fins a l'impacte negatiu sobre l'autoestima, la salut mental i el benestar general.

Amb aquesta jornada, es volen **posar en valor l'empoderament femení, la sororitat i els feminismes corporals** com a formes de resistència a aquestes imposicions patriarcals. Alhora, es reivindica la necessitat de promoure una mirada inclusiva i diversa que abraçi tots els cossos, edats i experiències, i que lluiti contra formes de discriminació com la grassofòbia, l'edatisme i altres violències simbòliques.

La jornada es planteja com un espai per compartir estratègies i discursos transformadors, des de les polítiques públiques i els moviments feministes, per fer del cos un espai de poder, llibertat i dignitat.



El programa de la Jornada és el següent:

9:00 h Acreditacions

9:30 h Benvinguda institucional **Raquel Albiol i Gilabert, Presidenta delegada de l'Àrea de Feminismes i Igualtat**

9:45 h Conversa inaugural: "Violència estètica: l'impacte invisible d'imposar cànons"

- **Laia Mestre Sopeña**. Periodista de 3CatInfo especialitzada en violències masclistes. Directora de documentals com "Allà on fa més mal", "I diem prou!" o "Sempre (im)perfectes" del Sense Ficció.
- Amb **Ofèlia Carbonell Torrents**, comunicadora cultural catalana que es desenvolupa com a podcaster, youtuber, columnista i escriptora. Autora de "Les catalanes no es pinten".

11:00 h Pausa-cafè

11:30 h Taula rodona: "Veus i vivències: experiències personals i activismes corporals"

- **Oyirum**. activista anticapacitista i biomèdica, és una dona bisexual, grassa i amb discapacitat que reivindica amb orgull la seva identitat. Des de les xarxes socials, promou la lluita contra l'anticapacitisme i reflexiona sobre la intersecció entre feminisme, LGTBI i body positive. La seva mirada crítica i vital dona veu a altres realitats sovint invisibilitzades.
- **Hadia Bakkali Aissaoui**: Dietista-nutricionista i activista contra la cultura de la dieta, defensa una alimentació respectuosa, lliure de pesocentrisme i de restriccions violentes. Amb experiència personal en pressions estètiques dins l'àmbit sanitari, promou una mirada de la salut que valori la diversitat corporal i cultural gastronòmica.
- **Tess Hernández** (Tess Hache): Activista transfeminista, grassa i queer, pedagoga i tècnica d'igualtat. Impulsa tallers d'educació sexual i corporal i centra el seu activisme en la lluita contra la grassofòbia i les violències estètiques.

Moderadora: Ofèlia Carbonell Torrents comunicadora cultural catalana que es desenvolupa com a podcaster, youtuber, columnista i escriptora. Autora de "Les catalanes no es pinten".

12:45 h Taula rodona: "Feminisme de proximitat: experiències locals i comunitàries"

- **Sara Bujalance**, directora de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB), és psicòloga i màster en Teràpia Cognitiu Social per la UB. Amb una àmplia experiència en TCA i teràpia familiar, lidera una entitat que acompanya persones i famílies, i promou la prevenció i sensibilització amb una mirada crítica i feminista.
- **Kotu Atienza**, Candela Acció comunitària i feminista: treballa en l'educació feminista i la prevenció de violències amb joves i professionals. Impulsa el taller "El meu cos no entén de cànons", que visibilitza la grassofòbia i promou una mirada crítica a la violència estètica. Parlarà des de la seva experiència personal com a persona grassa, aportant una visió que combina vivència i reflexió crítica.
- **Associació a Pelo!**, és una associació barcelonina que es dedica a visibilitzar l'alopècia femenina.
- **Cristina Almirall de l'Associació Dones Barbàrie**, que visibilitzen a les dones i persones dissidents barbudes.

Moderadora: Ofèlia Carbonell Torrents comunicadora cultural catalana que es desenvolupa com a podcaster, youtuber, columnista i escriptora. Autora de "Les catalanes no es pinten".

14:00 h Cloenda a càrrec de la Diputada delegada de l'Àrea de Feminismes i Igualtat, la **Sra. Eva Soler i Guallar**.

14:15 h. **Peça artística acàrrec de l'Institut del Teatre**. Conservatori Professional de Dansa i Conservatori Superior de Dansa.

Més informació i inscripcions a la [web de la Campanya](#) [3].



Us hi esperem!

Categories: General

Categories: Violència

Etiquetes: violència estètica

- [4]

URL d'origen: <https://igualtat.diba.cat/news/2025/11/10/jornada-18n-cos-com-resistencia-desmuntant-violencia-estetica>

Enllaços:

[1] <https://igualtat.diba.cat/>

[2] <https://igualtat.diba.cat/members/morenodn>

[3] <https://www.diba.cat/ca/web/25n>

[4] <https://igualtat.diba.cat/node/4785>